



## Jahresprogramm 2019

**Treffpunkt:** FLORA, Brasserie, Pilatusstrasse, Luzern

Wenn nichts anderes steht:

Erfahrungsaustausch und Diskussion und / oder Unternehmungen nach Wetter und Lust und Laune der Teilnehmenden .....

Detaillierte Infos bekommt Ihr jeweils eine Woche vorher per Mail. Je nach Teilnehmer, kann der Ort des Treffens kurzfristig per SMS verschoben werden.

<b>Samstag</b>	<b>26. Januar</b>	9.30 – 11.00 Uhr
<b>Samstag</b>	<b>23. Februar</b>	9.30 – 11.00 Uhr
<b>Samstag</b>	<b>23. März</b>	9.30 – 11.00 Uhr
<b>Samstag</b>	<b>13. April</b>	9.30 – 11.00 Uhr
<b>Donnerstag</b>	<b>9. Mai</b>	<b>Tour-Selbsthilfe Bus macht Halt in Luzern</b>
<b>Samstag</b>	<b>18. Mai</b>	<b>Nationale Schmerztagung in Olten</b>
<b>Samstag</b>	<b>25. Mai</b>	9.30 – 11.00 Uhr
<b>Samstag</b>	<b>22. Juni</b>	9.30 – 11.00 Uhr
<b>Samstag</b>	<b>13. Juli</b>	<b>ab 11.00 Uhr Sommerausflug</b>
<b>Samstag</b>	<b>24. August</b>	9.30 – 11.00 Uhr
<b>Samstag</b>	<b>21. September</b>	9.30 – 11.00 Uhr
<b>Samstag</b>	<b>26. Oktober</b>	9.30 – 11.00 Uhr
<b>Samstag</b>	<b>16. November</b>	9.30 – 11.00 Uhr
<b>Samstag</b>	<b>14. Dezember</b>	<b>ab 11 Uhr Weihnachtsmittagessen</b>

### Vorgeschlagene Aktivitäten

(je nachdem, an einem der oben aufgeführten Termine)

Minigolf

Ausflug mit dem Schiff

Kleine Wanderung