

12. Kulturausflug für Fibromyalgie Betroffene, Angehörige und Freunde



Garten der Stille Römerswil LU 5. Juli 2010

Wie heisst es doch so schön: "Wenn Engel reisen, lacht der Himmel." am ersten heissen Sommertag in diesem Jahr, luden wiederum Doris Walthert, Kontaktperson der Fibromyalgie Selbsthilfe Luzern Ob-Nidwalden, sowie Nicolina Rubas-Nadig, Kontaktperson der Fibromyalgie Selbsthilfe Aargau zum diesjährigen Kulturausflug ein. Im Garten der Stille wurden die 18 Teilnehmer von einem einzigartigen Garten überrascht, in dem man die eigene Lebenskraft spürt und sich von der Hektik des Alltags erholen kann.

Der Garten der Stille, früher Wiesenland und Gemüsegarten, gedieh durch Frau Theresia Graf zum heute einzigartigen Paradies der Gartenwelt. Die Anlage ist liebevoll mit verschiedenen Symbolen – wie Figuren, Steine, Kristalle – geschmückt. Mittlerweile ist ein Pilgerweg mit verschiedenen bedeutungsvollen Kraftplätzen entstanden. Viele Sitzmöglichkeiten laden zum gemeinsamen verweilen ein. Die stolzen Pfauen mit ihren wunderbaren Gefiedern gehören ebenfalls zum Garten wie der geschwungene Buddha-Weg, welcher mit zierlichen Blumen in der Farbe des Herzens rosa und kombiniert mit weissen Marmorkiess und violetten Amethysten umrandet ist. Dies alles vermittelt den Besucher viel Mystik. Anschliessend an den Gartenbesuch verweilten die Teilnehmer in unmittelbarer Nähe im Gasthaus Sonne zum gemütlichen Gedankenaustausch mit erfrischender Glace und Getränke.

Letztendlich konnten alle Teilnehmer mit vielen positiven Eindrücken zurück in ihr trautes Heim reisen und in freudiger Erinnerung auf das Erlebte zurückblicken

Organisation:
Doris Walthert, Fibromyalgie Selbsthilfe Luzern Ob-Nidwalden
Nicolina Rubas-Nadig, Fibromyalgie Selbsthilfe Aargau

Bericht/Fotos
Nicolina Rubas-Nadig
www.fibromyalgie-aargau.ch

